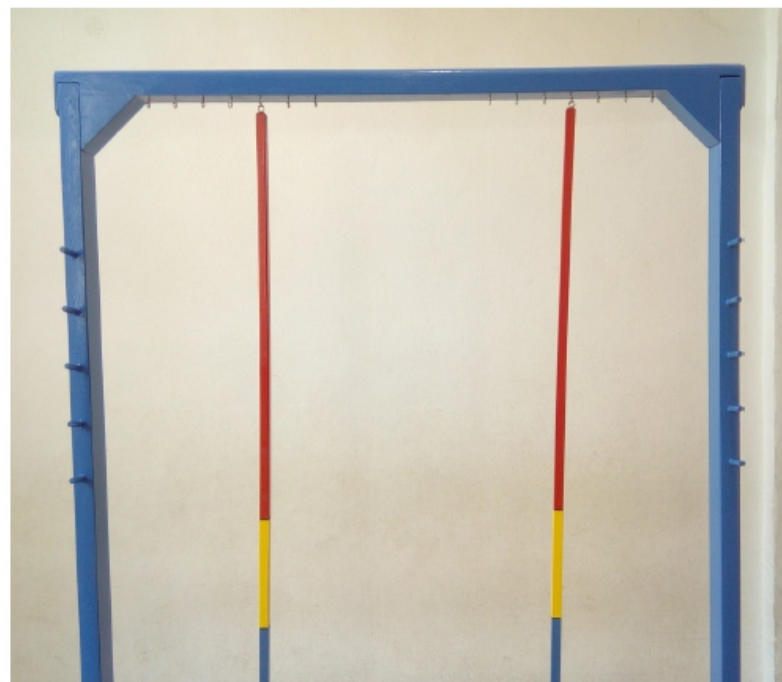




Lengőkapu, bújóval kombinálva: Javasolt 1 készlet. A lengőkapu két, méretes talpon áll.

A jelzéseknek megfelelően a két csavarral szilárdan rögzítjük a két kapufát. A tetejére illesztjük a felső összekötőt, szintén a jelzéseknek megfelelően. Arra ügyeljen, hogy az alsó távolság is megegyezzen a felső távolsággal, Párhuzamoson álljanak, függőlegesen.

Összeszereléskor szerszámot ne használjon, kézi erővel stabilan összeállítható!



Összerakáskor és szétszedéskor a részeket ne feszegesse, hanem enyhe mozgatással illessze a helyére, illetve mozdítsa ki onnan. A kapuk felállítása után vagy a lengőkarokat akasszuk a helyére, vagy a bújó lécet helyezzük fel. **Egyszerre a kétféle szert alkalmazni tilos!**

A lengőkapu különböző méretre állítható, az alkalmazott kerékpártípustól függően. A bújólécnek is több állása van. Nehezíthető a feladat, ha a kapuba elhelyezzünk a két bóját.

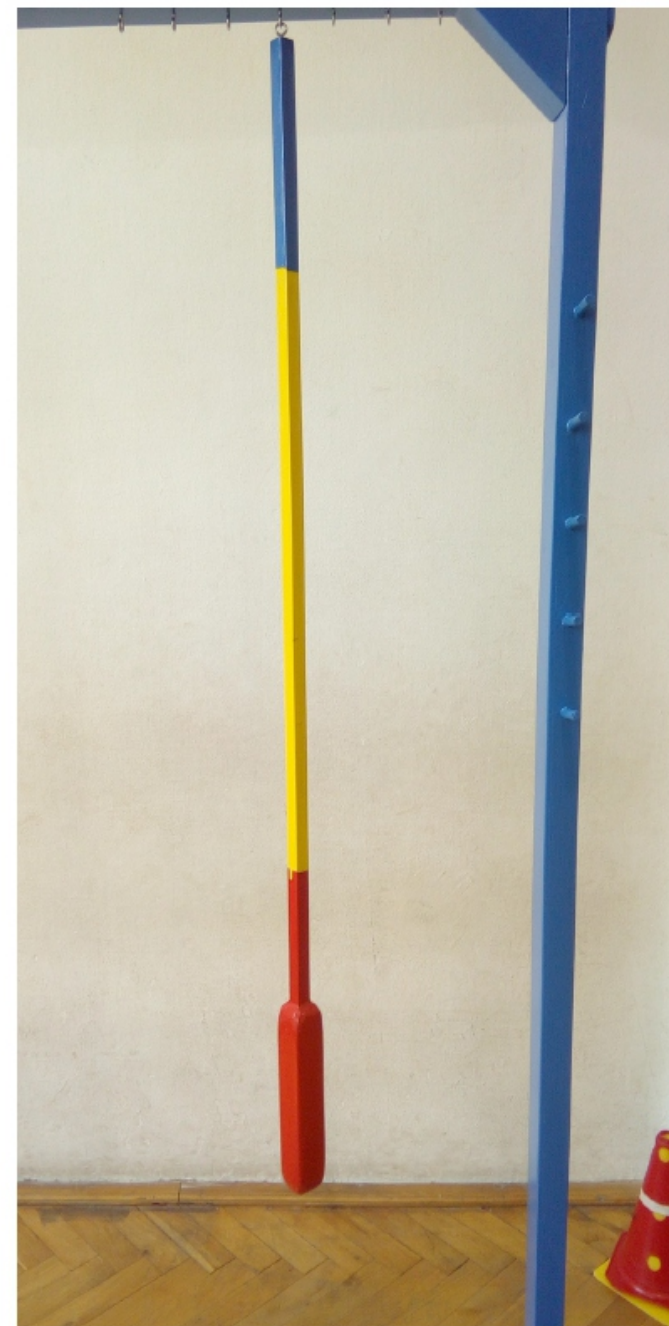
Ha végeztünk a szeren, azt szereljük szét, soha ne hagyja a talpon a kapufákat!

A két kapufát fordítsa össze, és jó szorosan ragassza össze ragasztószalaggal.

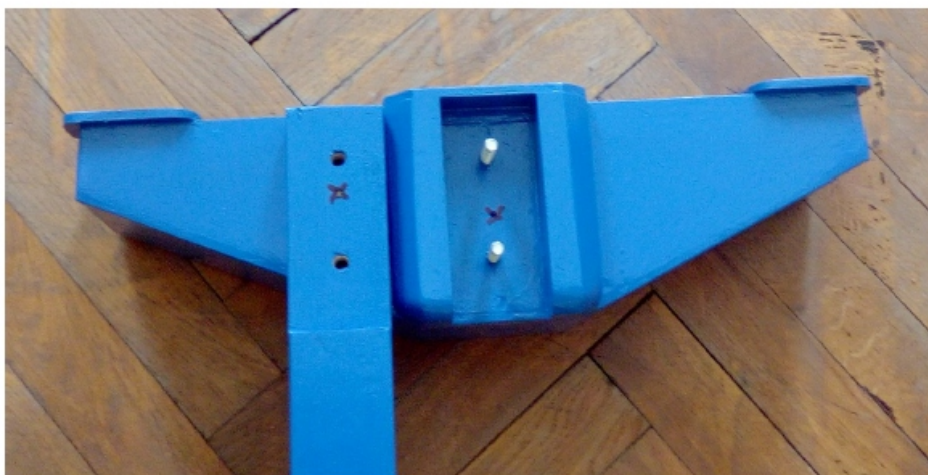
Így azok nem tudnak állásukban elhajolni. Ugyanezt tegye a lécekkel is. A talpakra tegye vissza a csavarokat. **Száraz helyen tárolja.**



A lengőszárak közül a sima léceket akkor használja, ha **a szert teremben vagy szélcsendes időben** alkalmazza. A buzogánylengőket kinti szelesebb időben is lehet használni, mivel azok végén található nehezék miatt a lengés jócskán csillapítva van. **Buzogánylengőt csak akkor használjon, ha biztosítani tudja a személyes jelenlétet. Amennyiben az erőteljesen meglendül azonnal állítsa meg, mert annak ütése már jelentősen balesetveszélyes!**



Kapu összeállítása: Összeszereléskor kövesse a használati utasítást!



1. Fektesse le a két talpat a képen látható módon egymással szemben, majd a szárak összejelölése alapján, tegye mellé az odaillő oszlopot (egy, illetve két csillaggal van jelölve).

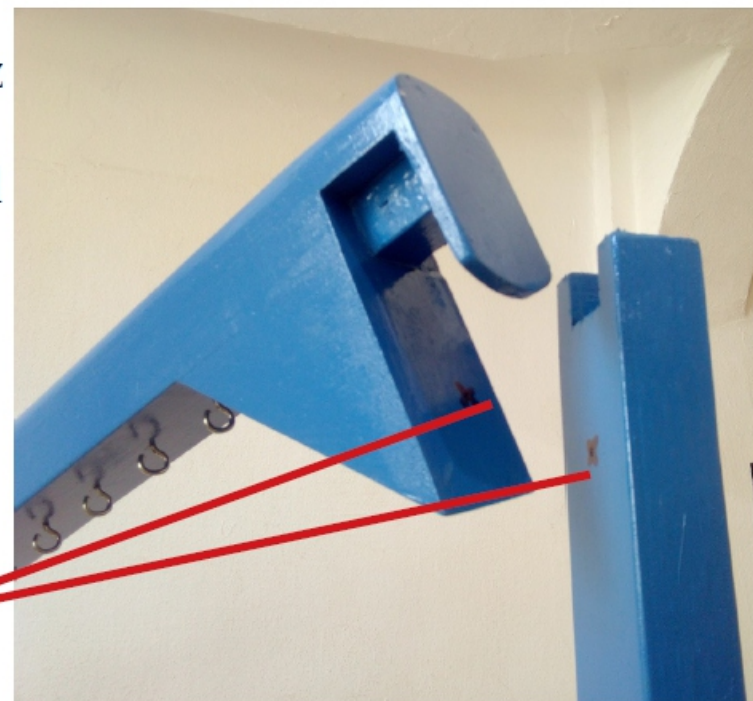


2. Illessze az oszlopokat a két csavarra, majd az alátétek elhelyezése után kézzel csavarja fel a szárnyas anyákat, amit szintén csak kézzel húzzon meg. Mivel alakos az illesztés, célszerszámot a meghúzáshoz ne használjon! **Csak kézzel!!**



3. Állítsa fel a két állványt! Amikor az állványokat mozgatja mindig a talp és a szár találkozásánál fogja meg Ezt követően helyezze ezeket egymással szembe olyan távolságra, mint a felső összekötő belső távolsága. Ezt könnyen elvégezheti a felső összekötő odamérésével.

4. Helyezze a felső összekötőt a helyére. Figyeljen arra, hogy az **egyik oldalán található jel alapján, melyik oldal az illeszkedő!** (Fordítva ne erőltesse be a felső összekötőt!) Kézzel óvatosan ütögesse helyére az összekötőt. Kezdetben szoros, de majd a többszöri összeállítással lazább lesz



Csillaggal jelölt

5. Amikor a kész kapu fixen áll, eldönthetjük, hogy a könnyebb lengőszárakat, a szelesebb változatra tervezett buzogányszárakat, vagy a bújót alkalmazzuk. **Lengőkapu változatban mindegy a ráfutás, de bújóként alkalmazva a ráfutással ellenoldalon legyen a fokozatállító csapsor.**

Ha végzett, szerelje szét teljesen! A két kapufát kösse össze egymásra fordítva, hogy ne tudjon elhúzódní. A léceit is kösse össze ugyanezen okból. A talpakra szerelje vissza a csavarokat. **Egyszerre tilos használni a lengőkaput is és a bújót is. Tartsa be a fokozatosság elvét!**

- Tanítás során először csak a kaput állítsa össze, aztán **fokozatosan szűkítse!**
- Bújónál a **legmagasabbtól menjen a legalacsonyabb** méretig!
- A kerékpáros **mindig egyenesen érkezzen** a kapunyílásra (soha ne legyen fordulóba)!
- **Sebessége kicsi legyen!** Nagy sebességgel a lengőkarok érintése nagyon balesetveszélyes lehet! Egyszerre csak egy tanuló haladhat át rajta, megtartva egymás mögött az **ésszerű távolságot**.
- A lengőkaput **ne hagyja felügyelet nélkül!**
- Amennyiben észre veszi, hogy szándékosan lökik meg a lengőkarokat, azonnal állítsa le a gyakorlatot! **Játékot ne engedjen meg a szerrel!**
- A segítő a lengőkarokat - amennyiben azok belendültek- **azonnal állítsa meg!**
- Versenyen addig tartsa kézzel a két lengőkart, amíg a versenyző a szer közelébe nem ér!
- A lengőkarok **kirögzítése balesetveszélyes! TILOS!**
- A lengőkarok távolságát mindig az alkalmazott kerékpár kormányzélessége határozza meg, az ésszerű határok mentén.
- **A szerrel semminemű játékot ne engedjen meg,** mert az balesetveszélyes!